



## Condiciones de pago y apartado de lugares.

El presente es para explicar el funcionamiento del modelo de pago y apartado de bicicletas.

- **Por visita** el costo es el establecido
- Si queremos **apartar nuestro lugar** para clase suelta, este deberá ser cubierto por adelantado.
- Los lugares se apartan a través de las encuestas que se suben a este grupo y no de forma personal.
- Solo hay 12 lugares por horario y se les asignan a las primeras personas que aparten.
- Tendrán hasta 4 horas antes de la clase para cancelar su lugar y no afectar el # de sus clases.
- En caso de cancelar dentro de las 4 horas previas y/o apartar y no asistir pasara lo siguiente:
  - Las personas que pagan de forma mensual, se les descontara una clase como si asistieran debido a que el lugar queda como bloqueado.
  - Las personas que pagan por clase suelta, este se les tomara de su apartado.
- Sobre el orden de entrada a la sala, es un tema de respeto a nosotros mismos y a nuestros compañeros entrar y tomar nuestro lugar en el orden en el que llegaron.
- No olviden que al finalizar la clase se les compartirá un paño con el cual limpiaremos nuestra bici del sudor que dejamos, para que el siguiente compañero encuentre la bici como nosotros la encontramos al llegar.
- Por respeto a todo el equipo y para no romper con la experiencia esperada, recomendamos lo siguiente:
  - Mantener en silencio el volumen de su celular.
  - Para contestar y/o recibir llamadas, realizarlo fuera de la sala.
  - Los acompañantes deberán esperar en la sala de espera.
- Sobre la seguridad dentro de la sala de Spinning
  - Por su seguridad no es recomendable dejar de pedalear, ya que al tener alta la frecuencia cardíaca es peligroso dejar de pedalear de manera abrupta.
  - No bajarse de la bici mientras estamos en clase, así como la frecuencia cardíaca esta arriba, la sangre de nuestro cuerpo corre mas rápido y si descendemos de la bici es posible que te sientas mal o tus rodillas se doblen.
  - Te pedimos no abandonar la sala hasta terminar la clase, puedes mantenerte con una resistencia ligera hasta terminar.
  - No olvides ajustar tu bici antes de subirte y apretar bien la perillas de seguridad.
  - Ata bien las agujetas de tu tenis y si es posible, mételas dentro de los mismos.